

**KI FÜR DEN
DEN ALLTAG**



<https://youtu.be/80pKGuyKWc>

<https://www.youtube.com/watch?v=IHlxx9gS>



"Unbestechlich": Albanien soll als erstes Land eine KI als Ministerin bekommen

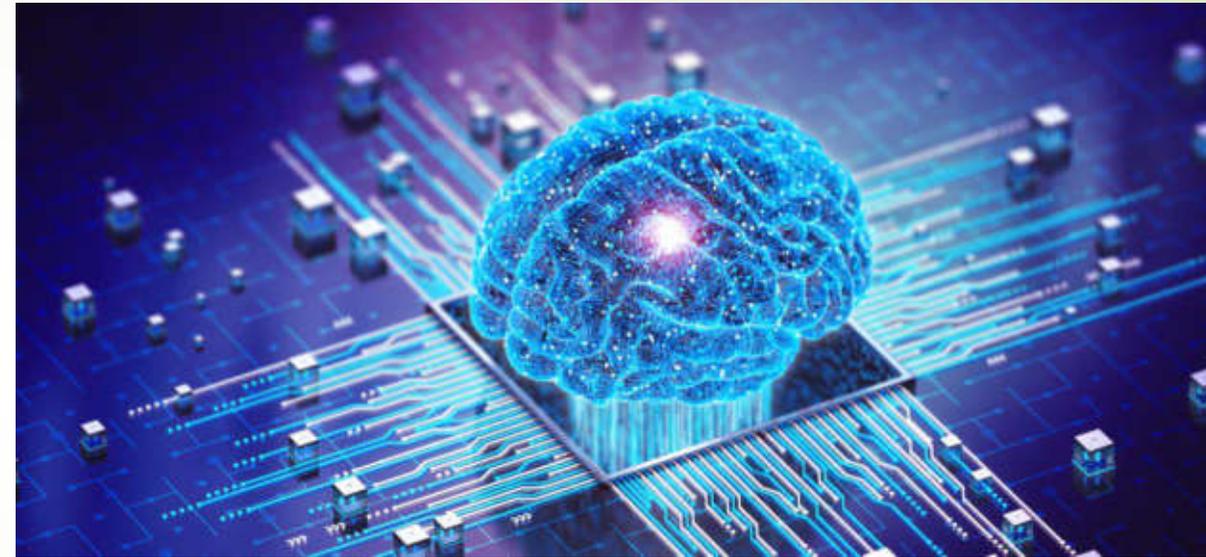
- Albanien soll als erstes Land der Welt eine KI-Ministerin bekommen – keine Ministerin für KI, sondern ein KI-System, das als Ministerin agieren soll. Das hat Ministerpräsident Edi Rama am Donnerstag angekündigt, [berichtet das Politmagazin Politico](#). Die **KI-Ministerin trägt demnach den Namen Diella** (für "Sonnenschein" auf Albanisch).
- Als Regierungsmitglied soll der Chatbot demnach für die **Vergabe öffentlicher Aufträge** verantwortlich sein und dafür sorgen, dass die in dem **Bereich grassierende Korruption eingedämmt** wird. Wie das genau funktionieren soll und welche Kontrollmechanismen vorgesehen sind, erklärte Rama demnach nicht.
- **"100 Prozent unbestechlich"**
- "Diella ist das erste Kabinettsmitglied, das nicht physisch anwesend sein wird, sondern virtuell von KI geschaffen wird", zitiert Politico aus der Ankündigung des Ministerpräsidenten.
- Entscheidungen über Ausschreibungen werden **Diella** überantwortet, die **als "Diener des öffentlichen Beschaffungswesens"** fungiere. ..
- Öffentliche Ausschreibungen sollen **"100 Prozent unbestechlich"** ablaufen und in dem die Verwendung der Mittel vollständig nachvollziehbar sein würde.
- "Das ist **nicht Science-Fiction, sondern die Pflicht von Diella**", zitiert Politico noch.

Ziel



- Wie funktioniert KI eigentlich (einfach erklärt)
- Ordnen der KI-Angebote
 - **Meta** in WhatsApp, ...
 - **Bing, ...Explorer für das Internet**, die einfachen KI-Varianten
 - **ChatGPT**, der Klassiker
 - **Firefly**, der romantische Zeichner
 - **Google Übersetzer, DeepL** die Übersetzer
 - **Perplexity.ai** mein Favorit
 - **COPILOT**, der künftige teure
 - **Seeingai**, der Nützliche und Überraschende

https://youtu.be/_80pKGuyKWc



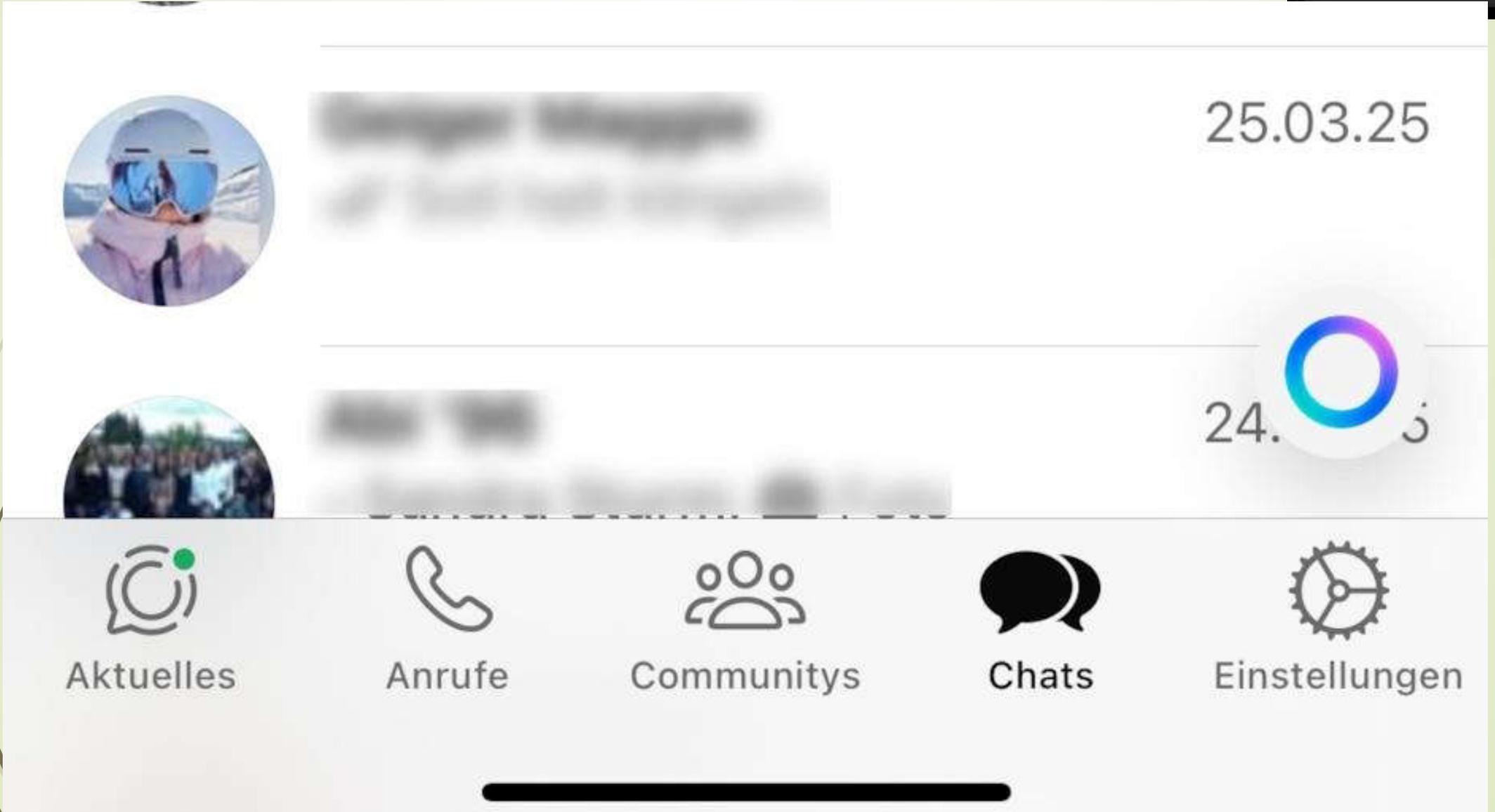
➤ Üben

- Blick in die Zukunft
- Ziel: Barrieren abbauen, Ängste nehmen, KI als freundliches Alltagswerkzeug vorstellen.

KI Anwendungsbereiche

- KI Anwendungsbereiche

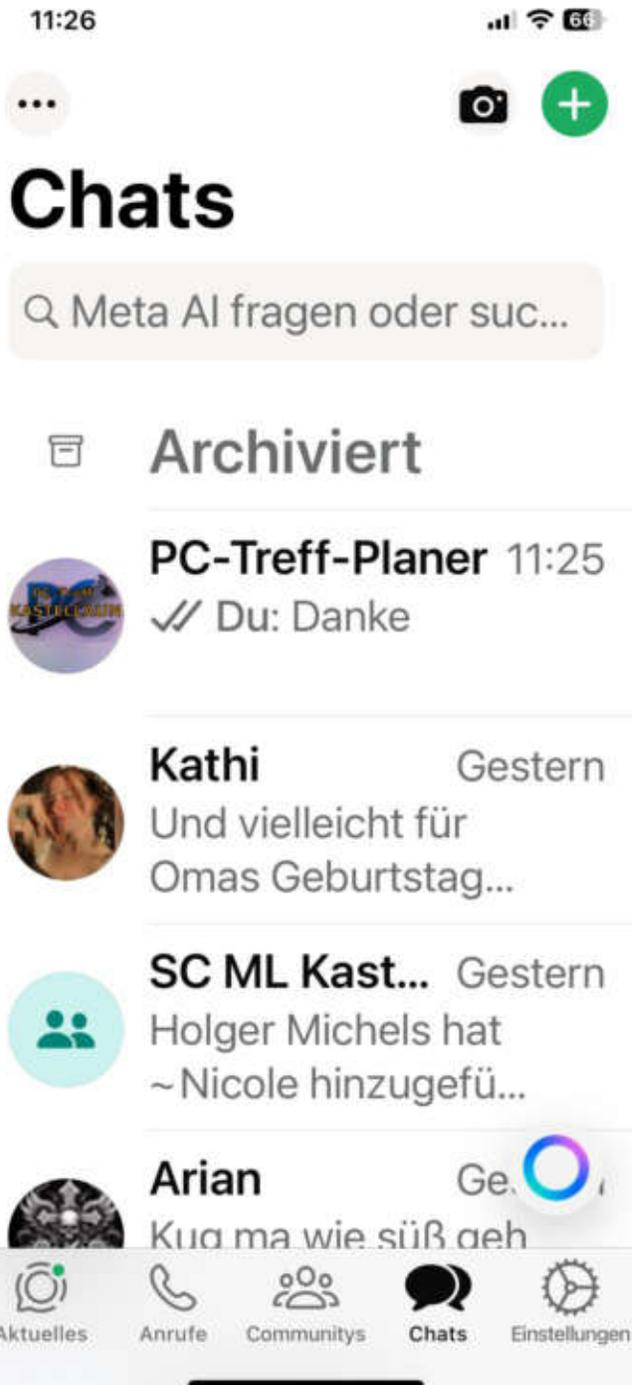
Meta in WhatsApp und Facebook, Instagram



Was kann Meta AI

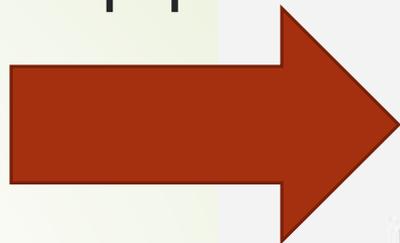


- Fragen zu **Allgemeinwissen** beantworten
- Bei der **Formulierung von Nachrichten** helfen
- **Bilder** generieren
(z. B. „Erstelle ein Bild von einem Sonnenuntergang am Meer“)
- **Ideen** vorschlagen (z. B. für Geschenke, Rezepte, Freizeitaktivitäten)
- **Texte zusammenfassen** oder erklären
- **Reisetipps** geben



Übung 1 META-Whatsapp

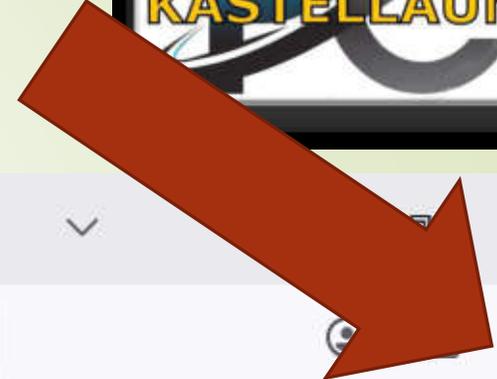
- ➔ 1. WhatsApp starten Smartphone META suchen, anklicken
- ➔ Fragen stellen, Üben



Übung 2 Suchmaschine“ Internetexplorer z.B. firefox



➤ Einstellungen



er Nachrichten Facebook Wetter ▾ E-Mail ▾ Werkzeuge ▾

KW 38 - Di. 16.09.2025 - 11:33 Uhr

⚙ Allgemein

🏠 Startseite

🔍 Suche

🔒 Datenschutz

Suche

Standardsuchmaschine

Das ist Ihre Standardsuchmaschine in der Adress- und Suchleiste. Sie können

 Bing ▾

Suchbegriffe in der Adressleiste auf Ergebnisseiten anzeigen

 Bing ▾

 Google

 Bing

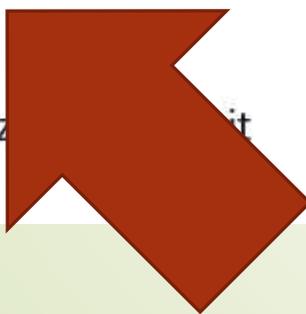
 DuckDuckGo

 eBay

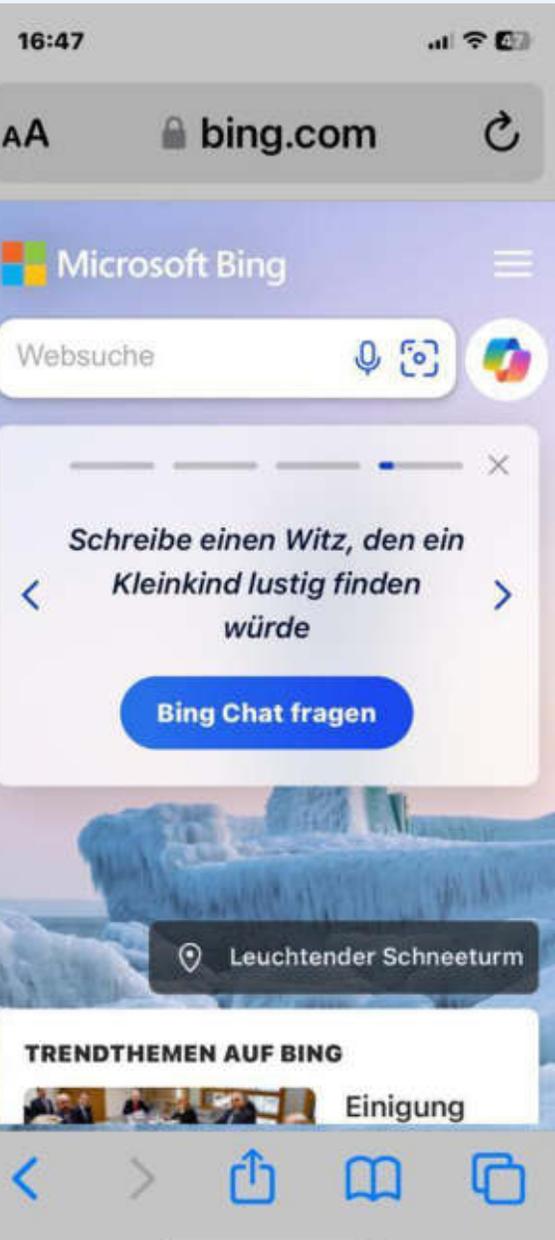
 Ecosia

 LEO Eng-Deu

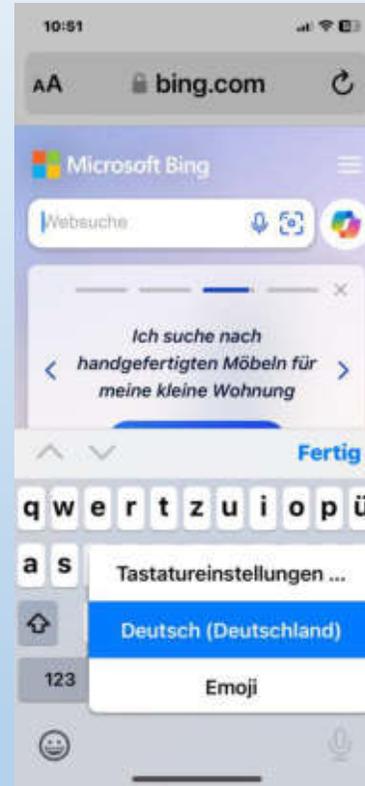
 Wikipedia (de)



Browser, dann bing.de Mit Iphone



- Mit Iphone
- Fertig
- BingChat fragen
- Tastatur
- Frage eingeben
- Fragen Sie mich etwas



Ergebnis in BING

Bilder von zeichne ein bild, kastellaun, burg, futur



Etwas Grundsätzliches

Bei der Suche (mit oder ohne KI) achten Sie auf den **Anbieter**
nicht die Wurst in der Apotheke kaufen

Kostenpflichtige Angebote „nicht“ nutzen

Viele **weitere Anbieter** segeln unter ChatGPT

Bitte die AGB lesen, wenn diese zu lang und **undurchsichtig** sind, verzichten

KI sagt nicht immer die **Wahrheit**

KI wird im „politischen Krieg“ eingesetzt

(Länder) KI-Tool **KIVI** = KI vigilare = wachsam sein

Nutzungsbedingungen (AI)

- E-Mailadresse
- Telefonnummer
- Weitere Persönliche Daten

- der Benutzer sollte davon ausgehen, dass alle von OpenAI oder ...AI gesammelten persönlichen Daten aktuell oder in Zukunft öffentlich zugänglich sein können
- Auf kostenpflichtige Zusatzangebote achten

Wie kann ich mich schützen?

- **Kritisch** hinterfragen statt direkt weiterleiten
- **Faktenchecks** nutzen
- **Absender** der Nachricht prüfen
- **Quellen vergleichen**
- Bilder/Videos prüfen (siehe [Bildmanipulation im Netz](#))
- **Selbst** unter Nutzung von KI **keine Desinformation erzeugen**
- Andere über deine Erkenntnisse **informieren**
- Desinformation innerhalb der Plattform **melden**
- **Inhalte nur teilen, bei denen du dir sicher bist**

Bitte beachten

- Im Internet ist fast nichts Umsonst !!!
- Sie „bezahlen“ mit Ihren Daten
- oder wenn Sie nicht aufpassen
- mit Ihrem Geld (Abo)

- Also: Aufpassen

Die acht wichtigsten Kriterien für einen **guten Prompt**

Kontext

Hintergrundinfos, Zielgruppe und Zweck definieren

Beispiel

Musterantwort oder Vorlagen für Orientierung geben

Rolle

Die KI in eine spezifische Rolle versetzen (Experte, Berater, etc.)

Methode/Struktur

Vorgehensweise oder Antwortformat vorgeben (z.B. Liste, Tabelle)

Ton und Stil

Sprachstil und gewünschte Formulierung festlegen

Iteration

Feedback geben und das Ergebnis schrittweise verbessern lassen

ChatGPT



Übung chatgpt

- chat.openai.com
 - url in Safari / firefox
 - Cookies akzeptieren/verwalten
 - cht.openai.com oder chtgpt.com
- - Im Prompt Frage eintippen z.B. was bedeutet **url**
(Antwort: Uniform Resource Locator)
- chatgpt.com
- **Anmelden oder registrieren, am Besten am PC/Laptop**
- Nur dann stehen alle Möglichkeiten offen, z.B. Bibliothek

https://openai.com/chatgpt

Wir haben Sie auf die neueste Version aktualisiert. Legen Sie Microsoft Edge als Ihren Standardbrowser fest. [Bestätigen](#) [Jetzt nicht](#)

Dell Full-Size Wireless Mouse MS300 Batterie ist niedrig

ChatGPT

Überblick Mannschaft Unternehmen Auszeichnung

ChatGPT

Erhalten Sie Antworten. Lassen Sie sich inspirieren. Seien Sie produktiver.

Kostenlos zu nutzen. Einfach zu probieren. Fragen Sie einfach und ChatGPT kann beim Schreiben, Lernen, Brainstorming und mehr helfen.

[Jetzt starten >](#) [Laden Sie die App herunter >](#)

Wir verwenden Cookies und ähnliche Technologien, um unsere Dienste bereitzustellen, zu warten, zu verbessern und zu Sicherheitszwecken.

Weitere Informationen finden Sie in unserer [Datenschutzerklärung](#). Klicken Sie auf "Alle akzeptieren", damit OpenAI und seine Partner Cookies für diese Zwecke verwenden können. Klicken Sie auf "Nicht wesentliche Cookies ablehnen", um Cookies abzulehnen, außer denen, die unbedingt erforderlich sind.

[Alle akzeptieren](#)

[Ablehnen von nicht wesentlichem](#)



Erstelle ein Konto

E-Mail-Adresse
ludwig.geissbauer@wohnhof-kastella 

Weiter

Du hast bereits ein Konto? [Anmelden](#)

ODER

 Mit Google fortsetzen

 Mit Microsoft-Konto fortsetzen

 Mit Apple fortsetzen

- ChatGPT
- GPTs erkunden
- Vorherige 7 Tage
- Setting Parameters Herz Pelletstar
- Vorherige 30 Tage
- Download Samsung PC Fax
- KI für ältere Menschen
- Heizsystem Vorlauftemperatur R
- Mai
- MaxTemp Pelletstar 45-80 kW
- Kastellaun: Burg, Natur, Kultur
- KI Hilfe für Ältere
- Optimale Vorlauftemperatur Best
- April
- Tarif upgraden

ChatGPT

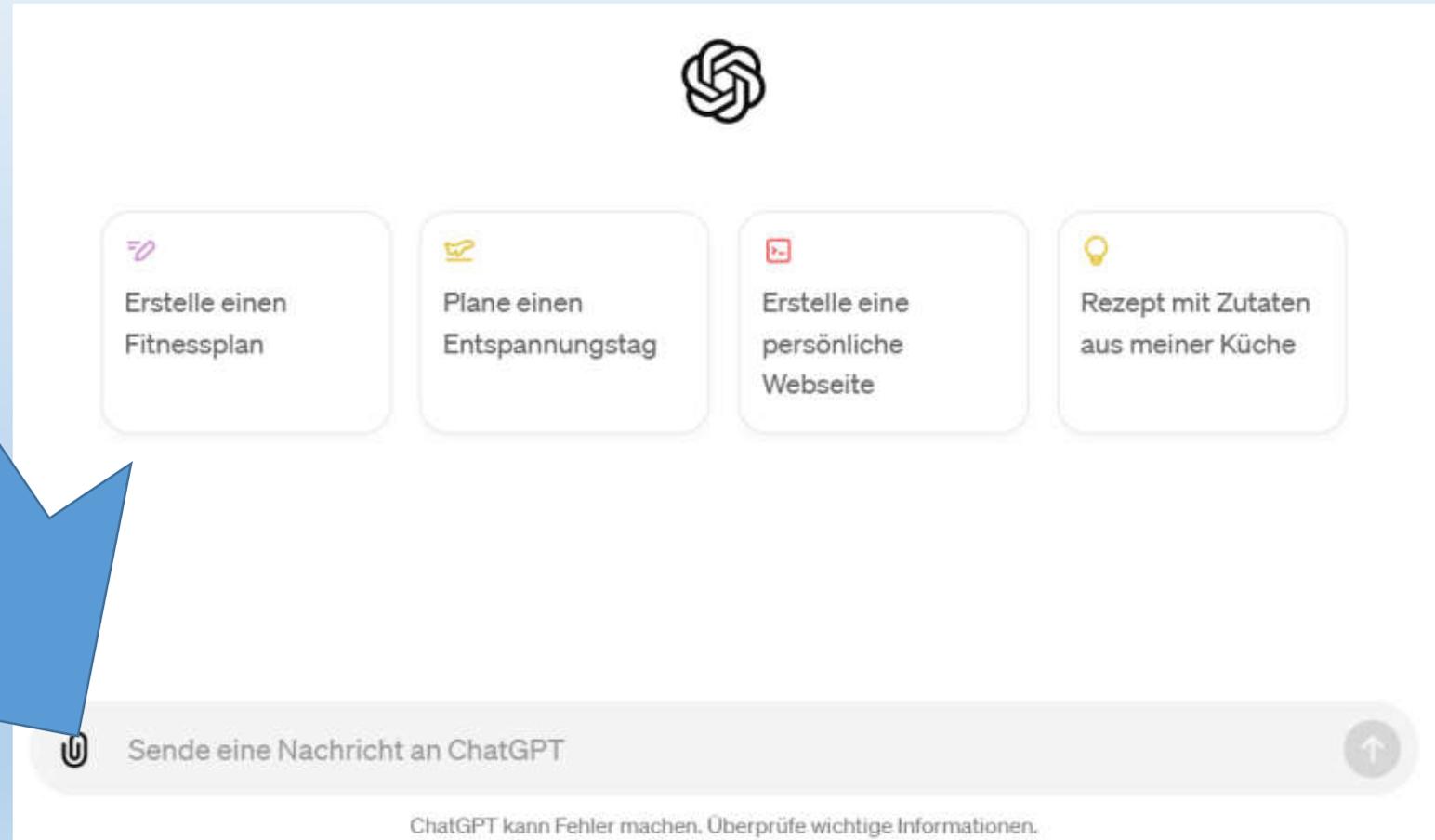
NEU GPTs erkunden
Entdecke individuelle Versionen von ChatGPT, die für konkrete Anwendungsfälle wie Schreiben, Forschung und Programmierung erstellt wurden.



NEU Apps verbinden
Verbinde Apps, um in ChatGPT auf Dateien wie Dokumente und Arbeitsblätter zuzugreifen.

📎 | Sende eine Nachricht an ChatGPT

Eingabefeld



Übung 5 Kennst Du den PCTreff in Kastellaun?

Was ist der PC-Treff Kastellaun?

- → Es handelt sich um eine Initiative des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Kastellaun. pctreffkastellaun.de
- → Ziel ist es, vor allem älteren Menschen den Umgang mit Computer, Smartphone und Internet zu erleichtern — also praktische Hilfe bei technischen Fragen oder Problemen. pctreffkastellaun.de
- → Themen sind u.a. Internet, soziale Netzwerke, allgemeine technische Grundlagen. pctreffkastellaun.de

Wann & wo?

- → Der Treff findet am 1. und 3. Freitag im Monat ab 17:00 Uhr statt. pctreffkastellaun.de
- → Veranstaltungsort ist das Haus Bretz, 1. Stock, Bopparder Straße 13, 56288 Kastellaun. pctreffkastellaun.de

Was ist der PC-Treff Kastellaun?

- → Es handelt sich um eine Initiative des Seniorenbeirates der Verbandsgemeinde Kastellaun. pctreffkastellaun.de
- → Ziel ist es, vor allem älteren Menschen den Umgang mit Computer, Smartphone und Internet zu erleichtern — also praktische Hilfe bei technischen Fragen oder Problemen. pctreffkastellaun.de
- → Themen sind u.a. Internet, soziale Netzwerke, allgemeine technische Grundlagen. pctreffkastellaun.de

Wann & wo?

- → Der Treff findet am 1. und 3. Freitag im Monat ab 17:00 Uhr statt. pctreffkastellaun.de
- → Veranstaltungsort ist das Haus Bretz, 1. Stock, Bopparder Straße 13, 56288 Kastellaun. pctreffkastellaun.de

Wer sind die Ansprechpartner?

Ein paar der Verantwortlichen:

- → Harald Kaspar pctreffkastellaun.de+1
- → Ludwig Geissbauer pctreffkastellaun.de
- → Jens Peter Drewes pctreffkastellaun.de
- → Dieter Schneider pctreffkastellaun.de
- → Ralph Naumann pctreffkastellaun.de

- Wachsam und kritisch sein

Adobe firefly

Android

Iphone

PC

alle über firefly.adobe.com

Abfrage Konten: Google oder Apple
oder Facebook, oder ...



Ausrichten

NEU

19 %



Seite 1 / 1 - Titel hinzufügen





Etwas sehr frei
empfunden!

Kastellaun Burg Stadt

Vorführung firefly.adobe.com

- *Zeichne eine blonde Hexe im Winter vor ihrem Hexenhaus*

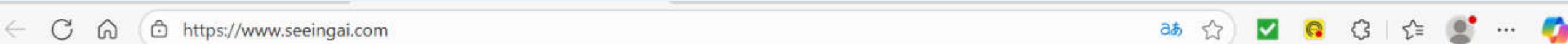


KI Agent

- Zeichne einen ai agenten der als geheimagent ki aufgaben durchführt



Seeingai.com

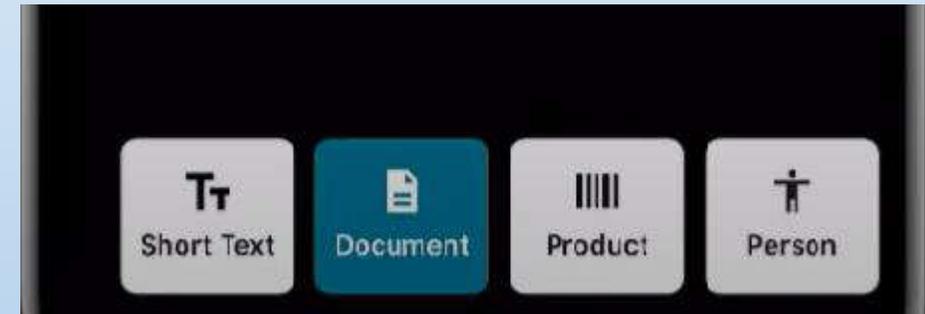
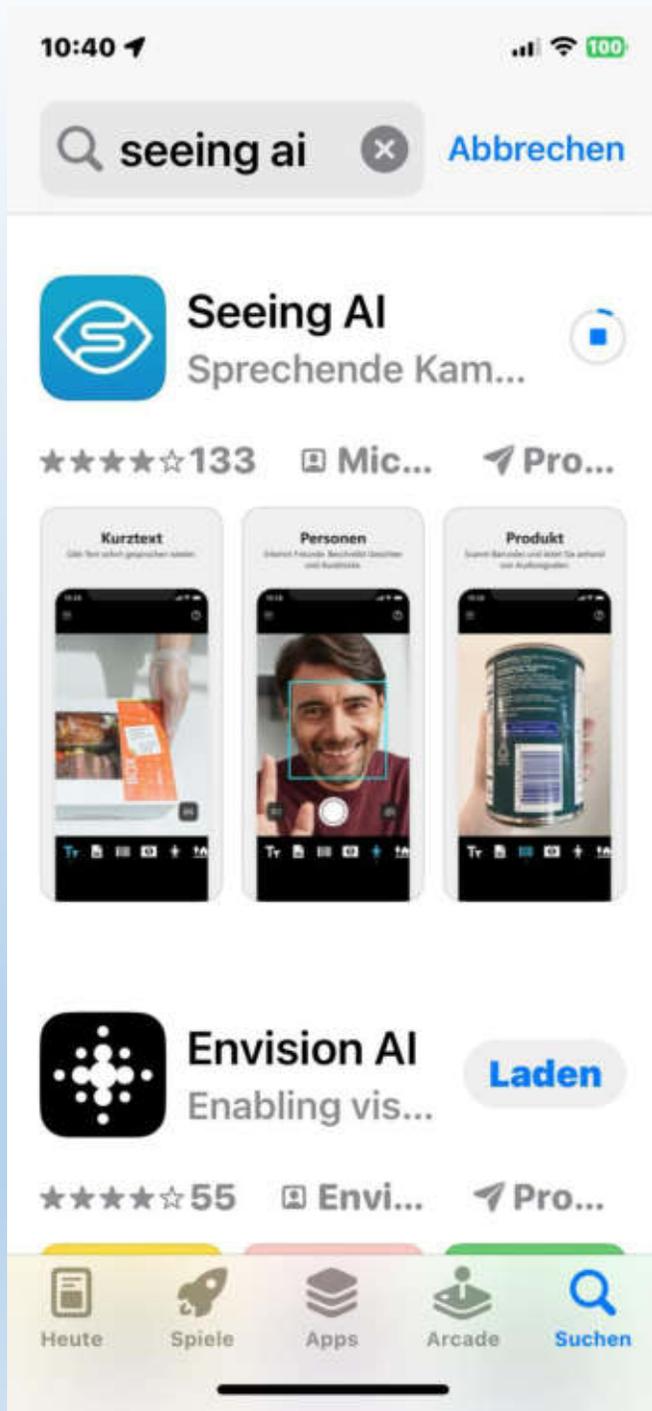


KI sehen Ein visueller Assistent für Blinde



Seeing AI ist eine kostenlose App, die die Welt um Sie herum erzählt. Dieses fortlaufende Forschungsprojekt wurde mit und für Blinde und Sehbehinderte entwickelt und nutzt die Leistungsfähigkeit der KI, um die visuelle Welt zu öffnen. Seeing AI hilft bei täglichen Aufgaben, vom Lesen über das Beschreiben von Fotos bis hin zur Identifizierung von Produkten und mehr. Die App entwickelt sich weiter, da wir von der Community und den Fortschritten der KI-Forschung hören.





Keine AndroidApp
(Besitzer Microsoft)

Bitte beachten

- Im Internet ist fast nichts Umsonst !!!
- Sie „bezahlen“ mit Ihren Daten
- oder wenn Sie nicht aufpassen
- mit Ihrem Geld (Abo)

- Also: Aufpassen

KI für ältere Menschen

Beispiele für Implementierungen von KI, die speziell für ältere Menschen entwickelt wurden:

Gesundheitsüberwachung und Notfallerkennung**: Es gibt **Wearables** und Smart-Home-Geräte, die mithilfe von KI die Gesundheit von Menschen überwachen können. Diese Geräte können beispielsweise Vitalfunktionen wie Herzfrequenz, Blutdruck und Bewegung überwachen. Im Notfall können sie automatisch Hilfe rufen oder Familienmitglieder benachrichtigen.

Medikamentenmanagement**: KI-gestützte Apps und Geräte können ältere Menschen dabei unterstützen, ihre **Medikamente richtig einzunehmen**. Sie können Erinnerungen senden, Dosierungen verfolgen und Wechselwirkungen zwischen verschiedenen Medikamenten überwachen.

Sprachgesteuerte Assistenten**: Virtuelle Assistenten wie **Amazon Alexa oder Google Assistant** können älteren Menschen dabei helfen, alltägliche Aufgaben zu erledigen, wie das Einschalten von Lichtern, das Einrichten von Erinnerungen oder das Abspielen von Musik. Sie können auch als Gesprächspartner dienen und soziale Interaktion fördern.

Gesundheitsberatung und Telemedizin**: KI-gestützte Plattformen bieten älteren Menschen die Möglichkeit, **medizinischen Rat zu erhalten, ohne das Haus verlassen zu müssen**. Diese Plattformen können Symptome bewerten, Diagnosen stellen und Behandlungsempfehlungen geben.

Sturzerkennung und -prävention**: Durch die Analyse von Bewegungsmustern und Verhaltensweisen können KI-Systeme **Stürze erkennen und rechtzeitig Hilfe senden**. Darüber hinaus können sie ältere Menschen dabei unterstützen, aktiv zu bleiben und das Sturzrisiko durch **personalisierte Übungen und Aktivitäten zu reduzieren**.

Personalisierte Pflege und Unterstützung**: KI-gestützte **Roboter** und **Pflegeassistenten** können älteren Menschen bei der täglichen Pflege und Unterstützung helfen, z. B. beim Ankleiden, beim Zubereiten von Mahlzeiten oder beim Erledigen von Einkäufen. Diese Systeme können sich an die individuellen Bedürfnisse und Vorlieben der Nutzer anpassen.

Google Übersetzer

- Android App Playstore Google Übersetzer App
- Iphone App Appstore Google Übersetzer App
- PC Internet

<https://translate.google.de>

Mitmachbeispiel Google Übersetzer

Beispiel translate.google.com

17:29



Google Übersetzer

 Text

 Bilder

 Dokumente

 Websites

Sprache erkennen

Deutsch

Englisch

Französisch



Deutsch

Englisch

Französisch



wie geht es dir



[Im Wörterbuch anzeigen](#)



15 / 5.000

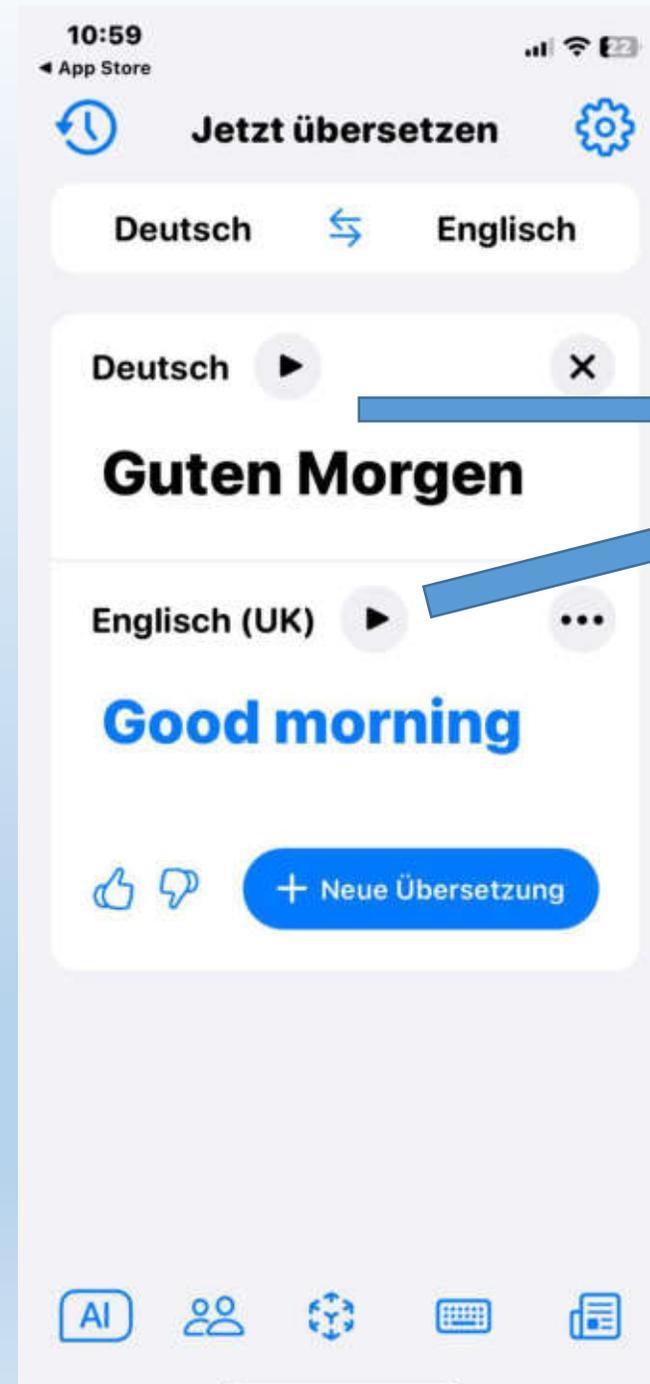


How are you doing

[Im Wörterbuch anzeigen](#)



Übersetzer iPhone



IM ÜBERBLICK: TOOLS MIT GENERATIVER KI

Dienst	Beschreibung	Internet	Preis*
Adobe Firefly	Bild-KI	https://firefly.adobe.com	gratis
Chat-GPT	Text-KI	https://chat.openai.com	gratis oder 24 Euro pro Monat
Claude	Text-KI	https://claude.ai	20 Dollar pro Monat
Copilot	Text- und Bild-KI	https://copilot.microsoft.com	gratis oder 22 Euro pro Monat
Dall-E 3	Bild-KI	https://openai.com/dall-e-3	24 Dollar pro Monat
Dreamstudio	Bild-KI	https://beta.dreamstudio.ai/	ab 10 Dollar für Credits
Gemini	Text-KI	https://gemini.google.com	gratis
GPT4All	Lokale Text-KI	https://gpt4all.io	gratis (auf Heft-DVD)
Hey Gen	Video-KI für Avatare	https://www.heygen.com	ab 24 Dollar pro Monat
Leonardo AI	Bild-KI	https://leonardo.ai	gratis oder ab 12 Dollar pro Monat
Midjourney	Bild-KI	www.midjourney.com	12 Dollar pro Monat
Orca Mini	Text-KI	https://gpt4all.io	gratis
Runway Gen 2	Video-KI	https://research.runwayml.com/gen2	gratis oder ab 15 Dollar pro Monat
Stable Audio	Musik-KI	https://www.stableaudio.com	gratis oder ab 14 Dollar pro Monat
Stable Diffusion	Bild-KI	https://stablediffusionweb.com	gratis oder 10 Dollar pro Monat

* Die Gratis-Versionen der kostenpflichtigen Dienste funktionieren in der Regel nur eingeschränkt oder nur für eine begrenzte Zeit.

Gute Tipps zum Schluss/Berichte älterer Menschen , die KI erfolgreich in ihrem Leben eingesetzt haben

- www.bagso.de
- **Broschüre „KI im Alltag älterer Menschen“ wieder verfügbar**
- www.silver-tipps.de
- <https://www.digitalpakt-alter.de/ki/>
- ...



Unerledigt

- Google Gemini
- Super Bilder mit chatgpt
- Super super Bilder mit midjourney
- Perplexity
- Google gemini
- Blick in die Zukunft

<https://www.youtube.com/watch?v=IHlxx9gS7Ek>

- Viel Üben und viel Spaß

